

Newsletter

IL SORRISO CHE UNISCE

© STUDIO DOTT. VITO NOBILE

www.studiodentisticonobile.it



ANNO 2025 - N°2

Anche questo mese siamo felici di ritrovarvi con un nuovo appuntamento dedicato alla salute del vostro sorriso. Come sempre, troverete consigli utili per prendervi cura della vostra bocca, novità dallo studio, curiosità sulla nostra città, golose ricette della tradizione e qualche piccola anticipazione su ciò che stiamo preparando per voi.

Grazie per continuare a seguirci: il vostro sorriso è la nostra soddisfazione!

Cosa abbiamo imparato dai nostri pazienti ?

C'è una cosa che il tempo ci ha insegnato, più di ogni corso, aggiornamento o manuale: ogni paziente che entra nel nostro studio è anche un maestro. Inconsapevole, certo. Spesso timido, a volte preoccupato, talvolta sorridente. Ma sempre portatore di qualcosa che ci arricchisce profondamente.

Abbiamo imparato che dietro ogni sorriso c'è una storia. Che non esistono "casi clinici", ma persone reali, con emozioni, vissuti e aspettative.

Abbiamo capito che il momento in cui qualcuno si affida a noi non è mai banale. È un atto di fiducia che va onorato, rispettato e custodito con delicatezza.

La paura del dentista, un tema che tanti pazienti condividono con un pizzico di imbarazzo, ci ha insegnato tanto. Non è solo il timore del dolore, come spesso si crede. È il bisogno di sentirsi sicuri, di essere compresi, di sapere che dall'altra parte c'è qualcuno che non giudica, ma accompagna. È un'espressione profonda del bisogno umano di protezione. Ed è lì che abbiamo imparato ad accogliere, a rassicurare, a rallentare quando serve.

Abbiamo imparato la pazienza, quella vera. Quella che si esercita quando un paziente arriva con il timore negli occhi, magari dopo anni senza cure, e ci chiede, in fondo, solo una cosa: di poter cominciare da capo. Quando torni dopo una prima visita esitante e ci fai capire che ti fidi di noi, ci ricordi quanto vale ogni piccolo gesto gentile, ogni spiegazione fatta con calma, ogni attenzione in più.

Ma ci avete insegnato anche la forza. Abbiamo visto persone affrontare trattamenti complessi con coraggio, senza mai perdere la voglia di migliorare. C'è qualcosa di straordinario nel vedere la determinazione negli occhi di chi sceglie di prendersi cura di sé, anche dopo aver

trascurato il proprio sorriso per troppo tempo. È una lezione di volontà e di dignità che ci tocca ogni volta.

Ogni giorno, nel nostro lavoro, impariamo a essere più attenti, più presenti, più umani. La tecnica si affina, la tecnologia migliora, ma sono le relazioni a renderci davvero migliori. Dietro ogni appuntamento c'è una connessione che si costruisce nel tempo: fatta di piccoli dettagli, di sguardi, di silenzi, di battute scambiate tra un controllo e l'altro. A volte è un semplice "grazie" che ci fa capire che stiamo andando nella direzione giusta.

E allora oggi, con questo editoriale, vogliamo dirlo con il cuore: grazie a voi. Per la fiducia che ci date, per le domande che ci fate, per la pazienza che ci insegnate, per le storie che ci condividete. Per i momenti belli e per quelli più difficili. Perché attraverso ogni esperienza con voi, anche noi cresciamo.

Continueremo a fare il nostro lavoro con passione, dedizione e impegno. Ma soprattutto, faremo del nostro meglio per ascoltare. Perché siete voi, ogni giorno, a ricordarci il privilegio e la vera essenza del nostro mestiere: prendersi cura.

Con riconoscenza e stima,
Vito Nobile

Ortodonzia: quando è il momento giusto per iniziare?



Una domanda che riceviamo spesso nel nostro studio è: "Qual è l'età giusta per mettere l'apparecchio?". La risposta, sorprendentemente, non è una sola. L'Ortodonzia, infatti, **non ha un'età ideale unica**, ma **diversi momenti chiave**, ognuno con i suoi obiettivi specifici e vantaggi. Vediamoli insieme.

Ortodonzia Intercettiva: prima si inizia, meglio è

Quando parliamo di bambini, in particolare tra i 4 e i 9 anni, l'obiettivo non è solo raddrizzare i denti, ma **intervenire precocemente sullo sviluppo delle ossa mascellari, della mandibola e dell'intero volto**. Questo approccio si chiama **Ortodonzia Intercettiva o Precoce**, ed è fondamentale per **prevenire problemi scheletrici e funzionali più complessi in futuro**.

A questa età è possibile:

- correggere abitudini scorrette (come l'uso prolungato del ciuccio, la respirazione orale o la deglutizione atipica),
- stimolare una crescita armonica del palato e delle arcate dentarie,
- creare lo spazio necessario per i denti permanenti,
- migliorare sin da piccoli la crescita e l'estetica del volto e la funzione della bocca.

Gli apparecchi usati sono spesso **mobili e poco invasivi**, da portare in maniera differenziata in relazione alla natura e all'entità del problema. In questo modo, **si può agire sulle cause delle malocclusioni**, ottenendo benefici sia estetici che



L'adolescenza: il periodo d'oro per il trattamento ortodontico completo

funzionali, che durano nel tempo.

Dai 10-11 anni in poi, quando la dentizione permanente è quasi completa, **si entra nella fase ottimale per un trattamento ortodontico completo**.

In questa fase:

- le ossa sono ancora in crescita,
- i denti definitivi sono quasi tutti erotti,
- la collaborazione del paziente migliora.

È il momento ideale per utilizzare **apparecchi fissi tradizionali o sistemi trasparenti di ultima generazione**, in grado di:

- correggere l'allineamento dentale,
- migliorare l'occlusione (cioè il modo in cui i denti combaciano),
- ottenere un'occlusione equilibrata e una

corretta masticazione

- stabilizzare il risultato nel lungo termine.

Questa è anche la fase in cui, se necessario, **possiamo ancora intervenire su alcune componenti scheletriche** del viso, anche se con margini più limitati rispetto all'infanzia.



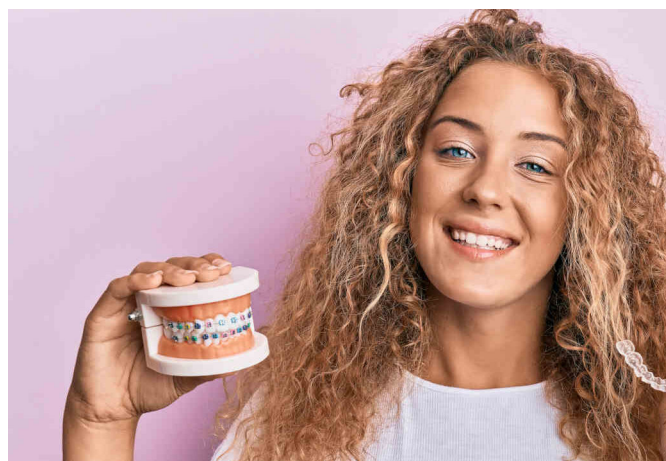
Nota importante: spesso una prima visita ortodontica intorno ai 5-6 anni permette di pianificare al meglio il percorso e decidere se e quando iniziare un trattamento attivo.



Curiosità clinica:
studi relativamente
recenti dimostrano

che intervenire in questa fase può ridurre – o addirittura evitare – la necessità di apparecchi fissi complessi o di chirurgia ortognatica in età adulta.

Ortodonzia in età adulta: mai troppo tardi per migliorare il sorriso



Sempre più adulti scelgono oggi di sottoporsi a un trattamento ortodontico, complice anche l'arrivo di **soluzioni estetiche, invisibili e personalizzate**. Anche se la **struttura ossea è ormai stabilizzata**, l'ortodonzia in età adulta può offrire **risultati eccellenti**, sia estetici che

funzionali.

In questa fase, l'obiettivo principale è spesso:

- migliorare l'allineamento dentale,
- correggere sovraffollamenti o spaziature eccessive,
- preparare la bocca per riabilitazioni protesiche o implantari,
- migliorare la funzione masticatoria
- curare e/o prevenire problemi muscolari e articolari.

Molti casi vengono gestiti con la cosiddetta tecnica del camoufflage, ovvero un "camuffamento" della malocclusione

DENTINOBILE



tramite l'allineamento dentale, senza modificare in modo sostanziale la struttura del volto.

Grazie agli **allineatori trasparenti** e a una serie di piani di trattamento su misura, anche chi ha una vita attiva, sociale e lavorativa può affrontare l'ortodonzia con serenità, senza stravolgere la propria quotidianità.

Il vero obiettivo? Un sorriso armonico e una bocca che funziona bene

L'Ortodonzia moderna non guarda solo all'estetica dei denti, ma si prende cura anche della **funzione**: respirare correttamente, masticare senza sforzi, deglutire bene, parlare in modo chiaro... tutti questi aspetti sono legati al corretto sviluppo delle arcate e dell'equilibrio della bocca.

Un trattamento ortodontico ben eseguito può:

- **migliorare la postura** e l'equilibrio muscolare,
- **ridurre cefalee** muscolo-tensive e dolori articolari,

• **aumentare la fiducia in sé stessi**, grazie a un sorriso armonico,

• **potenziare le performance vocali e respiratorie**, persino nel canto e nello sport.

Un esempio? Molti artisti, cantanti e performer ricorrono all'ortodonzia proprio per ottenere non solo un bel sorriso, ma una bocca che li aiuti a esprimersi al massimo!

In conclusione:

- **Prima si inizia, meglio si guida la crescita del volto e si prevengono problemi futuri.**
- **Durante l'adolescenza si ottengono risultati stabili e completi.**
- **Da adulti è possibile migliorare il sorriso e la salute orale in modo efficace e discreto.**

Capire quando iniziare un trattamento ortodontico può non essere semplice. Una visita di valutazione è il modo migliore per fare chiarezza, ricevere consigli personalizzati e affrontare con maggiore consapevolezza il percorso più adatto, per sé o per i propri figli.

Dopo tanti anni di trattamenti eseguiti possiamo dire senza dubbi che "un sorriso armonioso è sempre un buon investimento, a ogni età".



Scopri Taranto: I vicoli della Città Vecchia



Nel cuore di Taranto si trova la Città Vecchia, un affascinante labirinto di vicoli stretti e tortuosi che raccontano oltre duemila anni di storia. Situata su un'isola tra il Mar Piccolo e il Mar Grande, questa parte antica della città è stata il fulcro della vita tarantina sin dalla sua fondazione nel 706 a.C. da parte di coloni spartani.

Dopo la distruzione ad opera dei Saraceni nel 927 d.C., la Città Vecchia fu ricostruita per volere dell'imperatore bizantino Niceforo Foca. Gli architetti greci incaricati progettaronò un tessuto urbano

caratterizzato da vicoli estremamente stretti, concepiti con una funzione difensiva: passaggi angusti che permettevano il transito di una sola persona alla volta, rendendo difficile l'avanzata di eventuali invasori.

Questi vicoli non sono solo testimoni di strategie militari, ma anche custodi di leggende e tradizioni. Si narra, ad esempio, che in alcuni di essi abitassero le "masciare", figure femminili della tradizione popolare tarantina, temute per le loro presunte capacità magiche.

Nel corso dei secoli, la Città Vecchia ha vissuto periodi di splendore e decadenza. Nel Novecento, a seguito dell'espansione urbana verso nuovi quartieri, questa zona ha subito un progressivo spopolamento e degrado. Tuttavia, negli ultimi anni, sono stati avviati numerosi progetti di riqualificazione per valorizzare il patrimonio storico e culturale del centro storico. Iniziative come il recupero di edifici storici, l'apertura di nuove attività commerciali e la promozione di eventi culturali stanno contribuendo a rivitalizzare economicamente e socialmente la Città Vecchia, attirando sia turisti che nuovi residenti.

Passeggiare oggi tra i vicoli della Città Vecchia di Taranto significa immergersi in un'atmosfera unica, dove storia, tradizione e innovazione si intrecciano, offrendo scorci suggestivi e racconti affascinanti ad ogni angolo.

Ti piace scoprire la città?

Facci sapere quale luogo vorresti vedere nella prossima newsletter!



La Ricetta dei Bucatini alla Pizzaiola



ricetta della sig.ra Lidia T.

1. Mettere in tegame un po' di olio EVO, sale, 1 spicchio di aglio tritato, acciughe, capperi e il pelato.
2. Far cuocere il tutto per 15 minuti circa a fiamma media..
3. Cotta la pasta, scolirla, aggiungere il condimento e servire in tavola. Buon appetito!

Ingredienti per 4 persone

- 500 GR DI BUCATINI
- 1 CONF. DI PELATI DA 500 GR
- 50 GR DI OLIVE VERDI (DENOCC.E)
- 2 ACCIUGHE
- 1 SPICCHIO D'AGLIO
- CAPPERI QUANTO BASTA
- OLIO EVO QUANTO BASTA
- SALE QUANTO BASTA



Come puoi contribuire alla news letter?

Condividila con un amico!

Inviaci idee, consigli e suggerimenti, per rendere la nostra news letter sempre più... speciale

Inviaci contenuti speciali per le prossime uscite!

Partecipa al progetto "Adotta un Ulivo" (scopri come leggendo l'articolo e contattaci per partecipare)

Prenota il tuo controllo in studio chiama o manda un messaggio WA o tramite social!!

STUDIO ODONTOIATRICO SPECIALISTICO

Dott. VITO NOBILE

Odontoiatra e Protesista Dentale
Specialista In Ortognatodonzia e
Funzione Masticatoria



Viale Virgilio, 128 - sc. C
74121 - Taranto

Riceve per appuntamento



+39 099 994 48 72



+39 379 252 8506

www.studiodentisticonobile.it



info@studiodentisticonobile.it



studio odontoiatrico dott. nobile vito



IL PASSAPAROLA CHE FA BENE



OlivaMi

www.olivami.com



per ogni nuovo paziente che ci presenterete, riceverete in regalo un ulivo per un anno! Grazie all'associazione no profit OlivaMi, questo ulivo non solo rappresenta un gesto simbolico, ma vi permetterà di ricevere anche l'olio biologico prodotto da esso, un prodotto genuino e delizioso, che porta con se il sapore autentico della nostra terra.

Contattaci per maggiori informazioni!

P.S. Se vuoi continuare a ricevere contenuti utili, iscriviti al nostro sito o aggiorna le tue preferenze.

Per qualsiasi domanda, chiamaci allo **099 994 48 72** o scrivici su whatsapp al **379 252 85 06**