

# Newsletter

## IL SORRISO CHE UNISCE

© STUDIO DOTT. VITO NOBILE

www.studiodentisticonobile.it

ANNO 2025 - N°1



Cari amici e pazienti, da oggi il nostro studio odontoiatrico si apre a una nuova avventura: la Newsletter! Perché? Perché vogliamo creare qualcosa di più di un semplice rapporto medico-paziente. Vogliamo costruire una comunità, un luogo di condivisione e informazione dove tutti possano trarre beneficio e, perché no, anche divertirsi!

Ecco cosa troverete nelle nostre newsletter:

### 1) Informazioni utili per la vostra salute odontoiatrica

Spesso basta qualche piccolo accorgimento quotidiano per mantenere un sorriso sano e splendente. Vi daremo consigli pratici su igiene orale, prevenzione e cura dei denti, sfatando miti e rispondendo alle domande più comuni. Sapete, ad esempio, che una corretta igiene orale non dipende solo dallo spazzolino che usate, ma anche dalla tecnica con cui lo usate? O che esistono alimenti che aiutano a mantenere i denti sani? In ogni numero vi forniremo suggerimenti pratici e facili da seguire per prendervi cura del vostro sorriso.

### 2) Le novità del nostro studio

Ci piace stare al passo con la tecnologia per offrirvi il meglio! Vi terremo aggiornati sulle nuove tecniche e attrezzature che adottiamo per rendere le vostre cure sempre più efficaci, sicure e confortevoli. Dai nuovi scanner intraorali che

eliminano il fastidio delle impronte tradizionali, ai trattamenti indolori e minimamente invasivi, vogliamo rendere ogni vostra visita il più piacevole possibile. Inoltre, vi aggiorneremo anche sulle nuove collaborazioni e sui servizi che mettiamo a disposizione per soddisfare al meglio le vostre esigenze.

### 3) Un blog di comunità

Questa non sarà solo la newsletter dello studio, ma di tutti voi! Condivideremo esperienze dei pazienti, curiosità sulla nostra città, ricette tipiche e storie di eccellenza del nostro territorio. Se avete qualcosa di interessante da raccontare, scriveteci! Ci piacerebbe raccogliere storie di successo, testimonianze di chi ha superato la paura del dentista, esperienze di viaggio, eventi locali da non perdere e tanto altro. Il nostro obiettivo è creare uno spazio vivo e interattivo, dove ognuno di voi possa sentirsi parte di qualcosa di speciale.

### 4) Uno strumento per tutta la famiglia

Vogliamo che questa newsletter sia utile e piacevole per tutti: bambini, adulti e nonni! Troverete consigli adatti a ogni età e argomenti che possano coinvolgere ogni membro della famiglia. Per i più piccoli, ci saranno giochi e curiosità per rendere la cura dei denti un momento divertente. Per gli adulti, approfondiremo tematiche legate alla salute

orale e al benessere generale. E per i nonni, consigli su come prendersi cura della propria dentatura, naturale o protesica, per continuare a sorridere senza problemi.

### 5) Costruiamo insieme una comunità attiva e solidale

Crediamo che un gruppo affiatato possa fare grandi cose! Per questo ci piacerebbe creare iniziative sociali e benefiche per aiutare chi ha più bisogno, sensibilizzare su temi importanti e promuovere attività solidali. Insieme possiamo realizzare imprese impensabili! Dalla raccolta fondi per cause importanti, all'organizzazione di giornate di prevenzione aperte a tutti, fino a progetti educativi nelle scuole per insegnare ai più piccoli l'importanza della salute orale. Se avete idee o iniziative a cui vi piacerebbe partecipare, fatecelo sapere: insieme possiamo davvero fare la differenza!

Grazie di cuore a tutti per la vostra presenza e per la voglia di condividere con noi questo nuovo percorso. Speriamo che questa newsletter diventi un appuntamento piacevole e utile per tutti! Vi invitiamo a seguirci anche sui nostri canali social per restare sempre aggiornati e interagire con noi. Ogni suggerimento è ben accolto: questa è la vostra newsletter tanto quanto la nostra!

Un sorriso da tutto il team dello studio!

Restiamo in contatto!

Vito Nobile

## Un ulivo per un anno



Speriamo che stiate tutti bene! Vogliamo prendere un momento per ringraziarvi di cuore per il vostro continuo supporto e per il passaparola che ci ha permesso di crescere e migliorare ogni giorno. E' grazie a voi se il nostro studio dentistico è diventato un luogo di fiducia per tante persone!

Per esprimere la nostra gratitudine, siamo entusiasti annunciare una nuova iniziativa: **da ora in poi, per ogni nuovo paziente che ci presenterete, riceverete in regalo un ulivo per un anno!** Grazie all'associazione no profit OlivaMi, questo ulivo non solo rappresenta un gesto simbolico, ma vi permetterà di ricevere anche l'olio biologico prodotto da esso, un

prodotto genuino e delizioso, che porta con sé il sapore autentico della nostra terra.

Vogliamo sottolineare che questa iniziativa ha un significato ancora più profondo: *sostenere la Puglia, una regione che sta affrontando gravi problemi a causa della Xylella. Con il vostro aiuto possiamo contribuire a preservare le tradizioni agricole e il patrimonio culturale della nostra terra, promuovendo un futuro più sostenibile.*

Non c'è niente di più gratificante per noi che vedere la nostra comunità crescere e soprattutto sapere che ci raccomandate. Ogni sorriso che ci portate è un motivo in più per continuare a fare del nostro meglio!

Se avete domande o volete maggiori



informazioni su come funziona il programma di ringraziamento, non esitate a contattarci, siamo sempre qui per voi!

Grazie ancora per essere parte della nostra famiglia. Non vediamo l'ora di continuare a prenderci cura dei vostri sorrisi!

Con affetto, lo Studio Nobile!

# Sorrisi sani fin da piccoli! Prenota la visita pediatrica

## BAMBINI E DENTISTA: COME PREPARARLI ALLA PRIMA VISITA CON SERENITÀ

La prima visita dal dentista è un momento importante per i bambini e i loro genitori. Creare un'esperienza positiva fin dall'inizio aiuta a prevenire ansie future e a costruire una relazione serena con la cura dei denti. Ecco alcuni suggerimenti per accompagnare i più piccoli in questa tappa con tranquillità e persino entusiasmo!

### 1. INIZIARE PRESTO E CON IL PIEDE GIUSTO

Il primo appuntamento dovrebbe avvenire intorno al primo anno di età o con la comparsa dei primi dentini. Iniziare presto aiuta il bambino a familiarizzare con l'ambiente e a considerare il dentista come un punto di riferimento per il suo sorriso. La prima visita non è mai "operativa", l'obiettivo è quello di conoscersi, familiarizzare con l'ambiente e al massimo contare insieme i dentini.

### 2. RACCONTARE LA VISITA COME UN'AVVENTURA

I bambini amano le storie! Raccontare la visita in modo positivo aiuta a creare aspettative serene. Alcuni esempi:

*"Andiamo a contare quanti dentini hai!"*

*"Il dentista è un esploratore dei sorrisi e controllerà che tutto sia perfetto!"*

*"Ti farà vedere gli strumenti magici che usano i dottori dei dentini!"*

### 3. EVITARE PAROLE SPAVENTOSE

Fra frasi come *"Non preoccuparti, non ti farà male"* possono in realtà insinuare il dubbio che ci sia qualcosa di cui preoccuparsi. Meglio dire:

*"Il dentista controllerà il tuo sorriso e vedremo quant'è forte!"*

*"Sarà veloce e magari ci farà vedere uno specchio speciale per i denti!"*

### 4. GIOCARE A FARE IL DENTISTA

Simulare la visita a casa con un peluche o uno specchietto aiuta il bambino a sentirsi più sicuro. Giocare al "dentista" permette di mostrare che aprire la bocca per un controllo è normale e non fa paura.

### 5. PREMIARE L'ESPERIENZA IN MODO POSITIVO

Dopo la visita, una piccola ricompensa (come un adesivo colorato, una storia



speciale o un momento di gioco insieme) può far sì che il bambino associ l'esperienza a qualcosa di piacevole.

### 6. SCEGLIERE IL MOMENTO GIUSTO PER LA VISITA

Se possibile, è meglio evitare appuntamenti nei momenti della giornata in cui il bambino è stanco o affamato. Un orario in cui è più riposato e rilassato favorisce un'esperienza più serena.

Un sorriso sano si costruisce fin da piccoli! Con un po' di preparazione e un approccio giocoso, la prima visita dal dentista può trasformarsi in un'esperienza positiva, ponendo le basi per una buona igiene orale e visite senza timore in futuro.

Prenotate ora la visita!

È semplice: una telefonata o un messaggio per fissare un appuntamento con la **Dott. ssa Fricelli, pedodontista e special. in odontoiatria infantile**. Con il suo approccio dolce e giocoso, trasforma ogni visita in un momento piacevole e educativo per i vostri piccoli. o il **Dott. Nobile, ortodontista e riabilitatore specialista in ortognatodonzia e funzione masticatoria** con una lunga esperienza nel trattamento delle malocclusioni e delle disfunzioni

masticatorie. L'obiettivo del suo intervento è assicurare un corretto sviluppo della bocca e dei denti, garantendo un connubio ideale fra funzione ed estetica. Offrite al vostro bambino l'opportunità di iniziare con il piede giusto verso un sorriso sano e radioso!

Contattateci allo **099 994 48 72** per prenotare!

Ci trovate in: **Viale Virgilio 128, Taranto.**

Vi aspettiamo insieme ai vostri piccoli campioni per prenderci cura dei loro sorrisi!

*A presto, Studio Nobile*





## La Ricetta dei Panzerotti Tarantini

**Vuoi uno snack gustoso?  
Prova il nostro panzerotto tarantino!**



### ricetta della sig.ra Mimma

1. Sciogliere il lievito di birra nella brocca di acqua tiepida.
2. Sistemare la farina su una spianatoia creando un piccolo vortice al centro. Versare un po' per volta l'acqua e cominciare ad impastare.
3. Quando l'impasto è ancora grezzo, aggiungere il sale, lo zucchero e l'olio e continuare ad impastare.
4. Ottenuto il composto omogeneo, dopo aver impastato bene, posizionare l'impasto in una ciotola, coprire bene e lasciare riposare in un luogo caldo e

- 1 KG DI FARINA DI SEMOLA
- 600 ML DI ACQUA TIEPIDA
- 20 GR DI LIEVITO DI BIRRA FRESCO
- 30 ML DI OLIO EVO (27,48 GR)
- 50 GR DI SALE
- 12 GR DI ZUCCHERO

asciutto per almeno 4 ore (la pasta dovrà lievitare per bene).

5. Dopo la lievitazione, formare delle piccole palline di pasta da stendere con le mani o con il matterello, farcire a piacere, chiudere i panzerotti e friggere in olio di semi di girasole o di arachidi bollente. Buoni da mangiare e amici del sorriso!

## Scopri Taranto: L'anello di San Cataldo e i Citri

San Cataldo, vescovo irlandese, operò molti miracoli a Taranto, tra cui uno durante una tempesta in mare. Per salvare l'equipaggio, gettò il suo anello pastorale in acqua, placando le onde. Nel punto in cui cadde l'anello si formò un vortice di acqua dolce, oggi noto come "Anello di San Cataldo", visibile nel Mar Grande. Questo fenomeno è un "citro", uno sbocco

superficiale di fiumi sotterranei provenienti dalla Murgia tarantina. Il Mar Piccolo ne conta 34, mentre il Mar Grande ospita il più grande, l'"Anijedde de San Catavete". I citri creano un ambiente ideale per cozze e ostriche, grazie alla mescolanza tra acqua salmastra e dolce.

Altra curiosità: un dolce tipico della festa di San Cataldo, a forma di ciambella, richiama

l'anello del Patrono, unendo pasta sfoglia salata e frolla dolce, come l'incontro tra mare e citro.

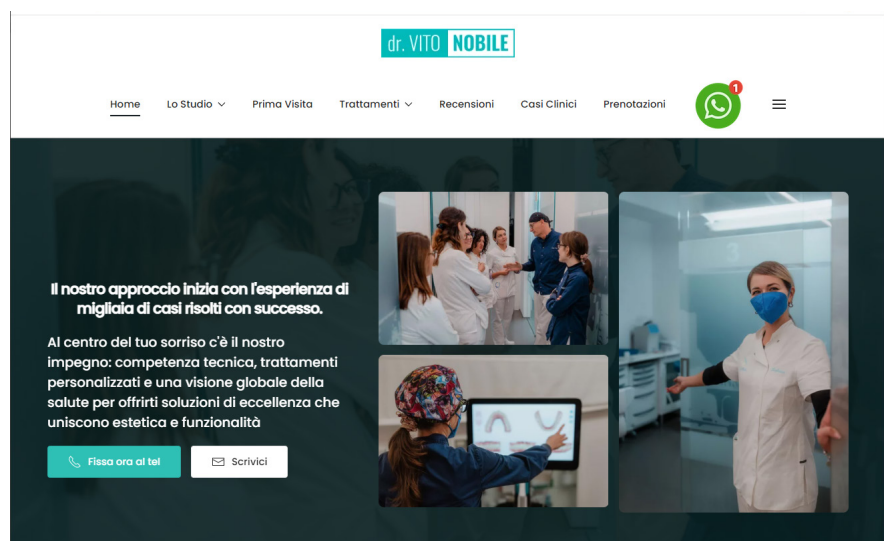
### Ti piace scoprire la città?

Facci sapere quale luogo vorresti vedere nella prossima newsletter!





# Scopri il Nostro Nuovo Sito Web!



**Il nostro nuovo sito è online! Ora puoi:**

- PRENOTARE LA TUA VISITA ONLINE IN POCHI CLICK
- SCOPRIRE TUTTI I NOSTRI SERVIZI
- LEGGERE CONSIGLI PER UN SORRISO SANO

Visitalo subito  
[www.studiodentisticonobile.it](http://www.studiodentisticonobile.it)



Inviaci idee, consigli e suggerimenti, per rendere la nostra news letter sempre più... speciale

Inviaci contenuti speciali per le prossime uscite!

Partecipa al progetto "Adotta un Ulivo" (scopri come leggendo l'articolo e contattaci per partecipare)

Prenota il tuo controllo in studio chiama o manda un messaggio WA o tramite social!!

**STUDIO ODONTOIATRICO SPECIALISTICO**  
**Dott. VITO NOBILE**  
*Odontoiatra e Protesista Dentale  
Specialista In Ortognatodonzia e  
Funzione Masticatoria*

 Viale Virgilio, 128 - sc. C  
74121 - Taranto

Riceve per appuntamento

 +39 099 994 48 72

 +39 379 252 8506

[www.studiodentisticonobile.it](http://www.studiodentisticonobile.it)

 [info@studiodentisticonobile.it](mailto:info@studiodentisticonobile.it)

 studio odontoiatrico dott. nobile vito

**Un sorriso sano e felice è la nostra missione. Ti aspettiamo presto!**



*P.S. Se vuoi continuare a ricevere contenuti utili, iscriviti al nostro sito o aggiorna le tue preferenze.*

*Per qualsiasi domanda, chiamaci allo **099 994 48 72** o scrivici su whatsapp al **379 252 85 06***