

# Newsletter

## IL SORRISO CHE UNISCE

© STUDIO DOTT. VITO NOBILE

www.studiodentisticonobile.it



ANNO 2025 - N°3

### SORRISO E AUTOSTIMA: QUANDO LA SALUTE ORALE CAMBIA LA VITA

Immagina di entrare in una stanza e sorridere, senza esitazioni. Un sorriso spontaneo, pieno, che rivela denti sani e curati. Quel sorriso non è solo un segno di buona salute orale, è un vero e proprio biglietto da visita sociale. Oggi, più che mai, il **sorriso è valuta sociale**: ci fa apparire sicuri, positivi, vincenti. Un bel sorriso non è solo estetica: è **un segnale di status, di benessere e di cura di sé**, proprio come una borsa di lusso o un'auto nuova. E proprio per questo, curare il proprio sorriso diventa un gesto esclusivo, che comunica agli altri chi siamo e quanto valiamo.

Ma cosa rende davvero potente un sorriso? **UN SORRISO È PIÙ DI QUELLO CHE SEMBRA**

Nella nostra società, siamo costantemente esposti a **stimoli visivi**: pubblicità, social media, selfie, video call. Il volto – e in particolare il sorriso – è il nostro centro di comunicazione visiva. Proprio per questo,

il sorriso è diventato parte integrante dell'immagine che offriamo agli altri.

**Chi sorride con sicurezza ha più possibilità di essere percepito come affidabile, competente, affascinante.** Non a caso, sempre più persone associano la cura dentale a momenti della vita che vogliono ricordare con orgoglio: una laurea, un matrimonio, un colloquio importante.

Ecco perché **la salute orale non è più solo una questione medica, ma psicologica ed emozionale**. Il sorriso diventa simbolo di identità e sicurezza personale. Quando miglioriamo il nostro sorriso, miglioriamo anche la nostra autostima, e con essa la qualità delle nostre relazioni.

#### EMOZIONI CHE SI CONDIVIDONO

C'è qualcosa di magico nel trasformare un sorriso incerto in uno fiero. È un viaggio emotivo che genera **meraviglia, gratitudine, entusiasmo**. Queste emozioni sono contagiose. E quando una persona vive questo cambiamento – grazie a un trattamento ortodontico, uno sbiancamento o una riabilitazione – ne parla, lo mostra, lo racconta. **Condividere il cambiamento del proprio sorriso è come raccontare una storia di rinascita**: fa bene a chi la vive e ispira chi la ascolta.

#### VISIBILITÀ: IL SORRISO CHE PARLA PER TE

In un mondo dove ogni gesto può diventare pubblico – una foto, una storia su Instagram, una stretta di mano durante un evento – il sorriso ha una visibilità immediata. È **un "logo" personale** che non ha bisogno di slogan. È la prima cosa che si nota e l'ultima che si dimentica. **Un bel sorriso non va mai fuori moda. Anzi, è la tendenza più costante che ci sia.**

Per questo motivo proponiamo trattamenti che non solo migliorano la salute orale, ma **creano risultati visibili e memorabili**, che restano anche quando si esce dalla poltrona del dentista. Come un tatuaggio di autostima sul volto.

#### INFORMAZIONI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Cosa può fare davvero la differenza per le persone? **Una consulenza personalizzata, un trattamento accessibile, un consiglio pratico per migliorare la propria igiene orale.** Rendere queste informazioni **condivisibili**, semplici, utili: ecco la chiave. È qui che **la professionalità del settore odontoiatrico si trasforma in valore pratico**. Aiutare qualcuno a migliorare il proprio sorriso significa aiutarlo a sorridere alla vita. E questa è una delle azioni più preziose che possiamo condividere.

Chi oggi sceglie di prendersi cura del proprio sorriso **non lo fa solo per estetica, ma per sentirsi meglio, dentro e fuori**. Raccontare queste esperienze, mostrarle, diffonderle, è il modo migliore per generare consapevolezza e attrazione verso il benessere integrato.

#### STORIE CHE LASCIANO IL SEGNO

Francesco, 48 anni, non sorrideva in foto da oltre un decennio. "Mi vergognavo dei miei denti storti e del colore spento", racconta. Poi, un giorno, ha deciso di investire in sé stesso. Non per vanità, ma per ritrovare quella parte di sé che aveva dimenticato. Dopo pochi mesi di trattamento, non solo è tornato a sorridere: adora quella parte del corpo di cui prima si vergognava e ha pubblicato la sua storia online: "Quel sorriso è stato la mia svolta". E ogni like alla sua foto è una scintilla di ispirazione per qualcun altro.

**Il sorriso non è solo una questione di denti. È una storia di coraggio, trasformazione e rinascita.** Raccontarla – come ha fatto Francesco – è il modo più potente per dare voce al benessere più profondo.

Vito Nobile

## Parodontite: una malattia della bocca che riguarda tutto il corpo



La **parodontite** è un'infezione cronica dei tessuti che tengono fermi i denti: gengive, osso e legamenti. Se non viene curata in tempo, può portare alla **perdita dei denti**.

La parodontite si manifesta nel 60% degli individui, per raggiungere l'80% nelle persone di età superiore ai 55 anni. E' purtroppo una patologia sottovalutata e la diagnosi è spesso molto tardiva.

Ma non finisce qui: oggi sappiamo che la parodontite ha **conseguenze importanti anche sulla salute generale**.

Proprio per questo è nato il **Progetto Periomedicine**, promosso dalla Società Italiana di Parodontologia (SIdP) e sostenuto dalle più alte istituzioni italiane, dal Ministero della Salute alla Presidenza della Repubblica. Lo scopo? Spiegare ai cittadini, con chiarezza e serietà scientifica, **quanto sia forte il legame tra salute della bocca e salute dell'intero organismo**.



## Quali fattori peggiorano la parodontite

Oltre alla placca batterica, ci sono fattori che possono aggravare la parodontite o farla avanzare più velocemente:

- Fumo
- Diabete non controllato
- Stress prolungato
- Igiene orale scarsa
- Predisposizione genetica
- Alimentazione poco equilibrata
- Bruxismo: stringere o digrignare i denti (anche senza accorgersene) può creare pressioni dannose e peggiorare la situazione
- Masticazione irregolare avere una masticazione non equilibrata crea forze anomale su singoli denti che in tal modo riducono la loro vita in bocca.

## Come la parodontite può influenzare il resto del corpo

La parodontite non si limita alla bocca. I batteri che la causano possono:

- entrare nel sangue attraverso le gengive infiammate;
- provocare un'infezione locale molto forte, che poi si riflette anche in altre parti del corpo.

Quando questo succede, si attiva un'infezione generale che **aumenta il rischio di altre malattie, anche gravi.**

## Parodontite e salute del cuore

Chi soffre di parodontite ha un rischio più alto di sviluppare problemi come **infarto, ictus e aterosclerosi** (l'indurimento delle arterie). Diversi studi hanno dimostrato che:

- le persone con molte perdite dentali hanno più spesso **placche nelle arterie**;
- curare la parodontite **migliora la salute dei vasi sanguigni** e può **ridurre il rischio cardiovascolare**.

## Parodontite e diabete

Il legame tra **diabete e parodontite** è così stretto da essere considerato "a doppio senso":

- Chi ha il diabete (soprattutto se non controllato) ha più probabilità di sviluppare una parodontite aggressiva.
- Chi ha una parodontite grave fa più fatica a **tenere sotto controllo la glicemia**.

Curare la bocca, in questi casi, **può aiutare a migliorare anche i livelli di zucchero nel sangue.**

## Parodontite e gravidanza

Le donne in gravidanza con parodontite hanno un rischio maggiore di:

- **partorire prima del termine**;
- avere bambini con **peso inferiore alla norma**.

Questo accade perché l'infezione può colpire anche la placenta o provocare contrazioni premature.



**SIAMO LIETI DI PRESENTARVI LA NOSTRA NUOVA RUBRICA:**

# DENTRO LE SCOPERTE

## Arriva l'Intelligenza Artificiale che "Legge" le Radiografie

### Cari pazienti,

The future of dentistry,  
powered by AI.



Siamo felici di condividere con voi una grande novità che rivoluziona il nostro modo di prenderci cura del vostro sorriso: abbiamo introdotto nel nostro studio un software di nuova generazione, un innovativo programma basato sull'intelligenza artificiale, progettato per analizzare con precisione le radiografie dentali.

Ma cosa significa questo, in parole semplici?

Significa che ora, grazie a questo, abbiamo un "secondo paio di occhi" tecnologici in grado di **individuare fino al 97% delle carie** – anche quelle più piccole o nascoste che spesso sfuggono all'occhio umano. Il programma lavora in modo rapido e accurato, aiutandoci a fare diagnosi ancora più sicure e tempestive.

Per voi pazienti, questo si traduce in:

**Maggiore prevenzione:** possiamo agire prima che una carie diventi un problema più grande (e più costoso).

**Più trasparenza:** vedrete con i vostri occhi, insieme a noi, i punti critici segnalati dall'IA sulla vostra radiografia.

**Più sicurezza:** Questo programma ci supporta nel prendere decisioni cliniche affidabili, sempre nel vostro interesse.

La nostra priorità è offrirvi un trattamento moderno, preciso e personalizzato, ed ora aggiungiamo alla nostra esperienza un potente strumento digitale che rende la vostra salute dentale ancora più al centro dell'attenzione.

Vi aspettiamo per mostrarvi dal vivo come funziona questa tecnologia!

Con affetto, lo Studio Nobile



## Come si cura la parodontite

### Fase 1: rimuovere la causa

Il trattamento inizia con una serie di interventi chiamati **terapia causale**, che serve a eliminare placca e batteri sotto le gengive. Comprende:

- Educazione all'**igiene orale** corretta
- Pulizia profonda dei denti e delle gengive
- Levigatura delle radici per eliminare i batteri nascosti
- In alcuni casi, si può usare una tecnica moderna detta **terapia fotodinamica**: una sostanza attivata da una luce speciale distrugge i batteri nelle zone più difficili da raggiungere.

### Fase 2: il mantenimento

Dopo aver bloccato la malattia, è fondamentale **mantenere i risultati nel tempo**. Questo si fa con:

- **controlli regolari** ogni 3-6 mesi;
  - **pulizie professionali** mirate;
  - **revisione periodica dell'igiene domiciliare**.
- Senza questa fase, anche un trattamento ben fatto può fallire.



### Si possono salvare i denti?

Absolutamente sì. Anche nei casi avanzati, **è possibile salvare i denti naturali** se si interviene in tempo e si seguono i controlli periodici. La chiave è **la collaborazione tra paziente e professionista**: impegno, costanza e prevenzione fanno la differenza.

### In conclusione

La parodontite non è solo un problema della bocca. È una **porta d'ingresso all'infiammazione per tutto il corpo**. Prendersene cura significa **difendere la salute dei denti, del cuore, del metabolismo e della gravidanza**.

*Una bocca sana è il primo passo verso un corpo sano.*

#### Fonti scientifiche principali:

- Tonetti MS, Van Dyke TE. *J Clin Periodontol.* 2013
- Chapple IL et al. *J Clin Periodontol.* 2013

- Graziani F et al. *J Clin Periodontol.* 2018
- Sanz M et al. *J Clin Periodontol.* 2020
- Meisel P et al. *Lasers Med Sci.* 2020
- Offenbacher S et al. *J Periodontol.* 2006

## Skuma – La leggenda delle sirene di Taranto



Taranto, città sospesa tra due mari, è figlia dell'acqua e della luce. Le sue pietre antiche raccontano storie che il tempo non ha cancellato, e tra queste, la leggenda di Skuma vive ancora nelle onde del suo golfo.

Si narra che quando gli dei abbandonarono la terra, alcune creature restarono a vegliare sugli angoli più magici del mondo. Le sirene scelsero Taranto, affascinate dal respiro doppio del Mar Grande e del Mar Piccolo, e vi fondarono il loro regno nascosto sotto le acque, tra foreste di corallo e giardini segreti.

Nel tempo degli uomini, viveva in città una giovane coppia. Lei, donna di rara bellezza; lui, pescatore umile ma fiero, il cui destino era intrecciato col mare. Le sue lunghe assenze divennero ferite aperte, e un nobile della città, simbolo della ricchezza vana, sedusse la donna con doni e promesse.

Quando il pescatore scoprì il tradimento, fu il mare a parlare per lui: condusse la moglie al largo e la spinse tra le onde, non per odio, ma come chi affida al destino ciò che non riesce a comprendere.

Il mare, però, non accolse la donna come vittima, ma come regina. Le sirene la salvarono e, vedendo in lei la sintesi tra umano e divino, la incoronarono con un nuovo nome: Skuma, la Schiuma delle Acque, perché era nata due volte – una sulla terra, una nel mare.

Ma il dolore non è facile da lavare via. Il pescatore, colpito dal rimorso, tornava ogni giorno sulla riva. Le sirene lo attirarono a sé, pronte a punirlo. Ma Skuma, ormai trasformata, lo riconobbe: non più come marito, ma come simbolo del legame perduto tra uomo e natura.

Una fata, custode degli equilibri, pose una prova: solo chi avesse avuto il coraggio di sfidare le sirene e conquistare il Fiore di

Corallo Bianco, simbolo dell'anima pura, avrebbe potuto spezzare l'incanto.

Il pescatore osò. Offrì tutti i suoi beni, non per sé, ma per ingannare le sirene e dare a Skuma l'occasione di agire. Lei rubò il fiore e lo consegnò alla fata.

Fu allora che il mare cambiò. Un'onda gigantesca – non di distruzione, ma di rinnovamento – cancellò la presenza delle sirene dal golfo. Skuma e il pescatore si ritrovarono sulla riva, purificati, non solo nell'amore, ma nel cuore.

Si racconta che da quel giorno il mare di Taranto divenne più quieto, più profondo. E che le sirene non sparirono, ma scelsero il silenzio, lasciando agli uomini la responsabilità di ascoltare il mare e rispettarlo.

Skuma non è solo una leggenda. È il riflesso di Taranto stessa: una città tradita e salvata, divisa e unita, sospesa tra mito e realtà.

Tra le pietre del borgo e il suono delle onde, la sua voce canta ancora.

#### Ti piace scoprire la città?

Facci sapere quale luogo vorresti vedere nella prossima newsletter!



# Spaghetti alla Tarantina

La regina indiscussa delle spaghettrate! Pochi ingredienti ma dal sapore esplosivo. Un primo piatto che non può mancare nelle nostre tavole, per gli amanti del mare del sole dell'estate questa pasta fa per voi!

[buon appetito!](#)



ricetta della sig.ra Lidia T.

Sbollentare le cozze lasciare raffreddare. Conservare 1 bicchiere di acqua di cottura delle cozze stesse. Intanto tritare il prezzemolo aglio e peperoncino.

Metterlo a soffriggere con olio di oliva in una padella capiente.

Sgusciare le cozze, lasciandone alcune intere nel guscio.

Tritare grossolanamente con un coltello le cozze.

Aggiungerle nel soffritto.

Rosolare le cozze sfumare con mezzo bicchiere di vino bianco a fiamma viva, salare a piacere e aggiungere il pepe.

Aggiungere un po' di brodo delle cozze lasciandone ancora da parte per quando salteremo la pasta.

Aggiungi il resto delle cozze con il guscio fare cuocere per circa 10 minuti e spegnere il fuoco. Intanto bollire gli spaghetti in acqua salata, scolarli ancora crudi, aggiungerli nella padella insieme al condimento far cuocere aggiungendo la restante acqua di cottura delle cozze.

Saltare la pasta.

Aggiungere una spolverata di prezzemolo tritato un filo di olio amalgamare bene e spegnere il fuoco.

Inpiattare e servire.

## Ingredienti per 4 persone

- 500 G COZZE
- 1 SPICCHIO AGLIO
- Q.B. PREZZEMOLO
- Q.B. SALE
- Q.B. PEPE
- 1 PEPERONCINO
- 400 G SPAGHETTI
- MEZZO BICCHIERE VINO BIANCO



Come puoi contribuire alla news letter?

*Condividila con un amico!*

Inviaci idee, consigli e suggerimenti, per rendere la nostra news letter sempre più... speciale

Inviaci contenuti speciali per le prossime uscite!

Partecipa al progetto "Adotta un Ulivo" (scopri come leggendo l'articolo e contattaci per partecipare)

Prenota il tuo controllo in studio chiama o manda un messaggio WA o tramite social!!

STUDIO ODONTOIATRICO SPECIALISTICO

Dott. VITO NOBILE

Odontoiatra e Protesista Dentale  
Specialista In Ortognatodonzia e  
Funzione Masticatoria



Viale Virgilio, 128 - sc. C  
74121 - Taranto

Riceve per appuntamento



+39 099 994 48 72



+39 379 252 8506

[www.studiodentisticonobile.it](http://www.studiodentisticonobile.it)



[info@studiodentisticonobile.it](mailto:info@studiodentisticonobile.it)



studio odontoiatrico dott. nobile vito



## IL PASSAPAROLA CHE FA BENE



OlivaMi

[www.olivami.com](http://www.olivami.com)



per ogni nuovo paziente che ci presenterete, riceverete in regalo un ulivo per un anno! Grazie all'associazione no profit OlivaMi, questo ulivo non solo rappresenta un gesto simbolico, ma vi permetterà di ricevere anche l'olio biologico prodotto da esso, un prodotto genuino e delizioso, che porta con se il sapore autentico della nostra terra.

**Contattaci per maggiori informazioni!**

P.S. Se vuoi continuare a ricevere contenuti utili, iscriviti al nostro sito o aggiorna le tue preferenze.

Per qualsiasi domanda, chiamaci allo **099 994 48 72** o scrivici su whatsapp al **379 252 85 06**